

اگر کودک شما هم به این بیماری دچار شده، بهتر است هر چه سریعتر از وبسایت دکترتو نوبت دریافت کنید. مشاوره گرفتن از یک متخصص چه به صورت حضوری و چه آنلاین و در چنین شرایطی به شما کمک زیادی خواهد کرد.

دکترتو مراقب سلامتی شماست!

علائم عفونت ادراری در نوزدان دختر باکتری‌ها (میکروب‌ها) بیشتر مواقع از طریق پوست اطراف راست روده و اندام تناسلی، وارد دستگاه ادراری می‌شوند. علائمی مانند تب و دردناک شدن ادرار را ایجاد می‌کنند. عفونت ادرار در کودکان گاهی اوقات مورد توجه قرار نمی‌گیرد، زیرا ممکن است با علائم کودک قابل تشخیص نباشد. با این حال نیاز به تشخیص و درمان فوری دارند تا از تشدید آن‌ها جلوگیری شود. نوزادان دختری که به **عفونت ادراری** مبتلا می‌شوند علائم زیر را از خود بروز خواهند داد:

○ استفراغ

○ خستگی و کمبود انرژی (بی حالی)

○ میل به غذا نداشتن

○ توقف افزایش وزن

باکتری‌ها ممکن است از کلیه‌ها وارد جریان خون شده و باعث عفونت جریان خون (سپسیس) یا سایر اندام‌ها شوند. در دوران نوزادی، پسران بیشتر به عفونت ادراری مبتلا می‌شوند. نوزادان پسر ختنه نشده نیز بیشتر مستعد ابتلا به عفونت‌های ادراری هستند زیرا باکتری‌ها در زیر پوست ختنه‌گاه تجمع پیدا می‌کنند. پس از دوران نوزادی، دختران بسیار بیشتر در معرض ابتلا به عفونت ادراری هستند زیرا مجرای ادرار کوتاه آن‌ها حرکت باکتری‌ها به سمت بالا در مجاری ادراری را آسان‌تر می‌کند.

همچنین تصور می‌شود که یبوست شدید یا اختلال عملکرد روده یکی از دلایل UTI در نوزادان و کودکان باشد. با این حال، نوزادان و کودکان کوچک‌تر که به عفونت ادراری مبتلا هستند، معمولاً ناهنجاری‌های ساختاری مختلفی در سیستم ادراری خود دارند که آن‌ها را مستعد ابتلا به عفونت ادراری می‌کند. این ناهنجاری‌ها عبارتند از رفلکس مثانه (VUR)، که یک ناهنجاری در حالب‌ها (لوله‌هایی که کلیه‌ها را به مثانه متصل می‌کنند) است که اجازه می‌دهد ادرار به سمت عقب از مثانه به سمت کلیه برود و جریانات زیادی را مسدود کند.

### عوارض عفونت ادراری کودکان و نوزادان

ابتلا به عفونت ادراری در کودکان و نوزادان با عوارضی همراه است. این عوارض گاهی جدی شده و سلامت کودک را به خطر می‌اندازند. از جمله عوارض ابتلا به این بیماری می‌توان موارد

زیر را نام برد :

عفونت‌های مکرر

عفونت کلیه

سپسیس

مشکل در رشد

عدم افزایش وزن

حدود ۳ درصد از کودکانی که دچار عفونت مجاری ادراری می‌شوند در آینده دچار مشکلات کلیوی از جمله جای زخم خواهند شد. عوارض اسکار کلیه عبارتند از:

فشار خون بالا

نارسایی مزمن کلیه

### نتیجه گیری و راهنمای مراجعه به دکتر

عفونت‌های دستگاه ادراری (UTIs) در دوران کودکی شایع است. تقریباً تمام عفونت ادراری کودکان و نوزادان توسط باکتری‌هایی ایجاد می‌شوند که وارد دهانه مجرای ادرار می‌شوند و به سمت مثانه و گاهی اوقات کلیه‌ها حرکت می‌کنند. به ندرت، در عفونت‌های شدید،

## گردآورنده : واحد آموزش

کارکنان ۱۴۰۴

منبع: بیماریهای شایع دستگاه ادراری کودکان

## بیمارستان کودکان



عفونت‌های ادراری در کودکان فقط مثانه را درگیر می‌کنند. این عفونت ممکن است به کلیه‌ها سرایت کند.

علائم عفونت مثانه در کودکان عبارتند از:

○ مشاهده خون در ادرار

○ ادرار کدر

○ بوی تند ادرار

○ نیاز مکرر یا فوری به ادرار کردن

○ احساس ناخوشی عمومی

○ درد یا سوزش در زمان ادرار کردن

○ فشار یا درد در ناحیه تحتانی لگن یا

کمر

علائمی که نشان می‌دهد عفونت به کلیه‌ها

سرایت کرده است هم عبارتند از:

○ لرز

○ تب

○ پوست برافروخته، گرم یا قرمز شده

○ حالت تهوع و استفراغ

○ درد در پهلو یا پشت

○ درد شدید در ناحیه شکم

○ زردی پوست و سفیدی چشم

(یرقان) در کودکان بسیار خردسال

○ درد یا احساس سوزش هنگام ادرار

○ نیاز به دفع مکرر ادرار

○ ادرار با بوی نامطبوع

### عفونت ادراری در کودکان

عفونت های دستگاه ادراری (UTIs) در کودکان شایع است و با عوارض کوتاه مدت و بلندمدت قابل توجهی همراه است. این بیماری در این بازه سنی میزان عود بالایی داشته و با ناهنجاری های آناتومیک و عملکردی همراه است. تصمیم برای انجام آزمایش بر اساس عوامل خطر و سن کودک متفاوت است. آزمایش ادرار برای رد عفونت ادراری و کمک به تصمیم‌گیری پزشک در مورد زمان شروع آنتی بیوتیک مهم است. با این حال، کشت ادرار برای تشخیص قطعی در بسیاری از کودکان مبتلا به این بیماری گزینه‌ای مورد نیاز است.

علائم عفونت ادراری در کودکان

کودکان خردسال مبتلا به عفونت ادراری ممکن است علائمی مانند تب، اشتهاى ضعيف، استفراغ داشته باشند. البته این کودکان ممکن است هیچ علائمی هم نداشته باشند. باید گفت که اکثر